

手作りならではの豊かさを体感 伊豆大島リフレッシュ&体験ツアー 2016

9月22日[木]～9月24日[土]

癒やし

学び

食

ふれ
あい

日常の雑踏から解放され、自然豊かな島時間を感じながらリフレッシュできるツアーを企画しました。
大島観光の他に凝り固まったものをほぐすヨガやアロマ、食のワークショップを通して大島の魅力を堪能して
いただく内容となっています。

宿泊先近くには温泉もあり、ゆっくりのんびりした旅にしたいと思います。

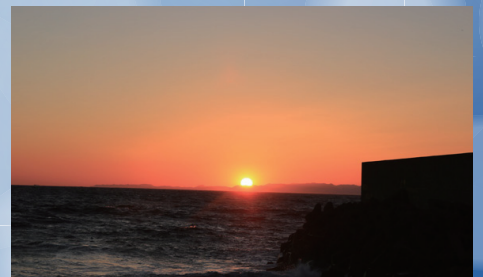
参加費：¥23,000/2泊 ¥14,000/1泊（朝夕食事・レンタカー・ツアーガイド含む）

オプション：3日目のアロマ作りワークショップ参加費+¥1,000

※大島までの往復の交通費・昼食代・各種入場料・温泉入浴料は各自負担

参加定員：8名

内容は裏面をご覧ください。



運 営：こてなあい（石原・和泉・小泉）

Email：kotenarai@create-ai.com

TEL：045-392-8135 FAX：045-534-9562

Website：http://kotenarai.create-ai.com

スケジュール

22 日 (木)	11:20 熱海発	10:50 熱海港集合
	12:05 大島着	レンタカー等でゲストハウスへ
	13:00～	昼 食
	14:00～	大島観光（裏砂漠・筆島 他）
	16:00～	御神火温泉
	17:30～21:00	燻製づくりワークショップ&大人のBBQ
23 日 (金)	8:00～	朝ビーチヨガ（弘法浜ビーチ）
	9:00～	朝 食
	10:00～	大島観光
	16:00～	温 泉
	18:00～	寿司づくりワークショップ&食 事
24 日 (土)	8:00～	朝 食
	10:00～	ワークショップ（アロマ作成）または自由行動
	12:00～	昼 食
	13:35 大島発	
	14:20 熱海着	解 散



伊豆大島リフレッシュツアー申込書

平成 28 年 月 日

氏 名			年 齢	歳	性 別	男・女
連絡先						
	連絡がとれる 電話番号		Email			
お振込先	ゆうちょ銀行 間 記号番号 10290-58142921 （他金融機関からの振込）店名〇二八店 普通 5814292 口座名義 石原祥訓					

FAX 045-534-9562

Email kotenarai@create-ai.com